

Velkommen til Bopro AS - En moderne bedrift for produksjon av varer og tjenester

Bopro er en ledende produksjons- og opplæringsbedrift for mennesker i utvikling. Bedriften disponerer nye og moderne produksjonslokaler og en stor maskinpark. Bopro kan vise til en variert produksjon av varer og tjenester innenfor områdene treprodukter, snekkertjenester, beising av trevirke, fyringsprodukter, tekstil, tekstiltrykkeri, profileringsartikler og Jobbfrukt.

Bopro er tiltaksarrangør for flere arbeidsmarkedstiltak for NAV arbeid og har også et nært samarbeid med Bodø kommune.



- Velkommen til oss, sier fra venstre: Aleksander Johnsen, Ingolf Falch, Unni Ellingsen, Mette Leivseth, Knut Helge Illøkken, Turid Søraa, Inger Edvardsen, Jorid Dahl og Mabel Karlsen.

Jobbfrukt gir energi

- Gi dine medarbeidere et sunt alternativ. Hos oss kan du abonnere på frisk frukt, fritt levert direkte på din arbeidsplass. Frukten kommer i dekorative bokser på tre, fem eller sju kilo. Boksen inneholder flere ulike frukttyper avhengig av sesong. Vi garanterer kvalitet. Jobbfrukt gir energi på jobben.

Det er teamleder Jorid Dahl og arbeidsleder Mabel Karlsen i avdeling



Frisk frukt klar til pakking.



- Hos oss kan du abonnere på frisk frukt, fritt levert direkte på din arbeidsplass, sier fra venstre Mabel Karlsen og Jorid Dahl.

Jobbfrukt hos Bopro, som sier dette.

De forteller at Jobbfrukt.no er varemerket på et fruktkurvabonnement fra en landsdekkende gruppe VTA bedrifter som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike yrkeshemninger. Abonnementet retter seg mot næringslivet og det offentlige.

- Vi begynte med pakking og utkjøring av frukt i 2003 under logoen "Asvofrukt" og ble endret til "Jobbfrukt" i 2005. Således fikk vi et tett samarbeid med fruktgrossisten Bama.

Vi begynte med noen ganske få bokser, som vi stelte i stand på et lite kjøkken. Etter hvert som Jobbfrukt ble bedre kjent, fikk vi en jevn stigning i antall abonnenter. Vi trengte stadig større plass for å utføre jobben. En tid leverte vi omkring 80 bokser i uka. I dag leverer vi 280 bokser i uka. Siste år har det i gjennomsnitt øket det med ca. 1 boks i uka.

Til tider kommer det en del ekstrastillinger. Før jul produseres det en god del gavekurver. I tillegg pakker vi og kjører ut Skolefrukt for Bama til 16 skoler i byen.

Per i dag sysselsettes ca. 14 tiltaksdeltakere med fruktpakking, hvorav 6 av disse står for utkjøring av frukt. De aller

fleste abonnenter er bedrifter i Bodø, men vi har også leveranser til Tverlandet, Ørnes og Røst.

Vi pakker og kjører ut Jobbfrukt hele uka, men mandag og tirsdag er de store leveringsdagene. Mandag er størst, da leverer vi 150 bokser til faste kunder.

- Kan dere si litt om sortimentet i boksene?

- Ja, vi har basisfrukt som epler, pærer, bananer, druer, appelsin, klementiner, kiwi og nøtter. Så har vi en del frukt etter hvilken sesong vi er inne i, og vi er veldig bevisst på at det skal være kvalitet.

- Hvordan vil dere karakterisere utvik-

lingen fra oppstart og frem til i dag?

- Som enestående, sier Jorid Dahl og Mabel Karlsen.



Bokser med frukt klar til utkjøring.



Boksen inneholder flere ulike frukttyper, avhengig av sesong.

Frisk frukt på arbeidsplassen skaper trivsel og helse

- Har du tenkt på at frisk frukt kan hjelpe til med å få motiverte og friske medarbeidere? Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet anbefaler at man øker inntaket til 5 porsjoner frukt og grønnsaker om dagen, for å få et næringsrikt kosthold som vil være en god helseinvestering. Frukt på arbeidsplassen skaper trivsel og bedre helse.

Det er Jorid Dahl og Finn Jobbfrukt hos Bopro i Bodø Bjørnar Olsen i avdeling som sier dette. De påpeker at

de aller fleste bedriftsledere mener at menneskene i bedriftene er den viktigste ressursen.

Tilgang til frisk frukt bedrer trivselen og øker ytelsesevnen. Kun 1 av 10 får i seg nok frukt og grønt. Det er bare halvparten av det de trenger ifølge Statens Ernæringsråd.

- Vi vet at frukt og grønt i kostholdet har stor betydning for den allmenne helsetilstanden for vekt, trivsel og opplagthet. Men også for å unngå alvorlige lidelser, som kreft og hjerte og karsykdommer.

Et fruktabonnement fra Jobbfrukt er et rimelig vedlikehold med dokumentert virk-



- Frukt på arbeidsplassen skaper trivsel og bedre helse, sier Turid Søraa og Knut Helge Illøkken.

ning. Du vil raskt oppdage at fruktkurven skaper stigende kurve både for helse, trivsel og velvære hos medarbeiderne.

Så hold konsentrasjonen og helse oppe ved å abonnere på frisk jobbfrukt. Det gir positive

ringvirkninger for den enkelte og bedriften som helhet. Frukt skaper trivsel som dine medarbeidere vet å sette pris på, sier Jorid Dahl og Finn Bjørnar Olsen.



Jobbfruktmedarbeidere i sving med pakking.



- Har du tenkt på at frisk frukt kan hjelpe til med å få motiverte og friske medarbeidere, spør Jorid Dahl, Aleksander Johnsen, Mabel Karlsen og Finn Bjørnar Olsen.



Klar for utkjøring av frukt: Fra venstre Tor-Karl Skoglund, Wigdis Kristensen, Laurits Johansen, Geir Helge Karlsen, Øyvind Fredheim og Alf Jakob Lengen.

- Jobbfrukt er en flott og kjærkommen ordning

- Jobbfrukt er et svært bra tiltak som er blitt veldig populært. Det er en flott og kjærkommen ordning. Vi setter fruktboxen på et lite rundbord med tre "bar" krakker. Kaffekanna står heller ikke langt unna. Således er dette blitt et fint møtepunkt. Her kan vi også hente kaffe og frukt.

Det er Liv Randi Wilhelmsen hos Sweco Norge AS i Bodø som sier dette. Hun forteller at bedriften har 20 ansatte. Da de begynte med Jobbfrukt for 5 år siden fikk de en kurv på 7 kg hver mandag. Men frukten forsvant så fort, at nå får de også en kurv på 5 kg onsdager.

- Er det en dag at fruktboxen er litt forsinket, blir det straks spørsmål om den ikke kommer

snart. Er det lange møter som varer utover dagen, så går vi gjerne inn med litt frukt.

- Så fruktboxene tømmes?

- Ja, de skal være sikkert og visst. Når uka er omme er fruktboxene som regel tomme. Det kan være uker hvor flere er ute og reiser, at kan det hende at det er et eple eller en appelsin igjen.

- Hva mener du om kvaliteten? - Som veldig bra. Bopro varierer

frukt etter årstida. I kurvene er det også en pose med nøtter m.m. Den forsvinner ekstra fort.

- Er dette med å få frukt på jobben noe du kan anbefale?

- Helt klart ja! Jobbfrukt er et tiltak som skaper trivsel, og det koster så lite i forhold til det en får igjen. Og de guttene som kommer og leverer frukten er «søte», blide og koselige, sier Liv Randi Wilhelmsen.



- Jobbfrukt er en flott og kjærkommen ordning, sier Liv Randi Wilhelmsen i det hun mottar fruktbox fra Laurits Johansen.

Bopro AS – Klinkerveien 1 – 8006 Bodø

Telefon: 75 55 20 95 – Telefaks: 75 55 20 81 – E-post: jobbfruktst@boproas.no